

CARDÁPIO DE ALMOÇO



SÃO JUDAS TADEU
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PRIMEIRA SEMANA

FERIADO

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- SALADA

- CUBOS DE FRANGO COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- SALADA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA REFOGADA
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE NA MANTEIGA
- SALADA

SEGUNDA SEMANA

- FILÉ DE FRANGO GRELHADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA AO SUGO
- SALADA

- CARNE BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPIGA DE MILHO
- SALADA

- EMPANADO DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- SALADA

- BIFE ACEBOLADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- JARDINEIRA DE LEGUMES
- SALADA

- FRANGO COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- SALADA

TERCEIRA SEMANA

- CARNE BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA ASSADA
- SALADA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- CHUCHU COM ERVILHA
- SALADA

- ALMÔNDEGAS AO SUGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE
- SALADA

- FRANGO COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- REPOLHO REFOGADO
- SALADA

QUARTA SEMANA

- CARNE DE PANELA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO GRELHADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- VAGEM COM CENOURA
- SALADA

- STROGONOFF DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE NA MANTEIGA
- SALADA

QUINTA SEMANA

- FILÉ DE FRANGO GRELHADA
- ARROZ
- FEIJÃO
- CHUCHU COM MOLHO BRANCO
- SALADA

- HAMBÚRGUER
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA ASSADA
- SALADA

- BIFE
- ARROZ
- FEIJÃO
- OVO ESTALADO
- SALADA

SUCO TODOS OS DIAS!