

# CARDÁPIO DE ALMOÇO



**SÃO JUDAS TADEU**  
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

## PRIMEIRA SEMANA

- FRANGO COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- SALADA

- ALMÔNDegas AO SUGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE BRÓCOLIS
- SALADA

- STROGONOFF DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- SALADA

- CARNE DE PANELA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MORANGA
- SALADA

## SEGUNDA SEMANA

- JARDINEIRA
- ARROZ
- FEIJÃO
- SALADA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA REFOGADA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- REPOLHO REFOGADO
- SALADA

- CUBOS DE FRANGO COM MOLHO
- ARROZ
- LENTILHA
- MASSA
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE NA MANTEIGA
- SALADA

## TERCEIRA SEMANA

- BIFE
- ARROZ
- FEIJÃO
- OVO ESTALADO
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- LENTILHA
- BATATA ASSADA
- SALADA

- NUGGETS
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- MASSA
- SALADA

- FRANGO EM CUBOS REFOGADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PARAFUSO
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- BETERRABA COM OVO COZIDO
- SALADA

## QUARTA SEMANA

- PANQUECAS COM CARNE MOÍDA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA CENOURA REFOGADA
- SALADA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- CHUCHU COM ERVILHA
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA VAGEM COM CENOURA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MILHO
- SALADA

FERIADO

SUCO TODOS OS DIAS!