

CARDÁPIO DE ALMOÇO



SÃO JUDAS TADEU
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PRIMEIRA SEMANA

- CUBOS DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE
- ABOBRINHA
- SALADA

- STROGONOFF
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- CENOURA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ/INTEGRAL
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- BRÓCOLIS
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- TALHARIM
- VAGEM E MILHO
- SALADA

- BIFE
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALITO
- SALADA

SEGUNDA SEMANA

- CARNE COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- BRÓCOLIS
- SALADA

- CARNE ASSADA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- SELETA
- SALADA

- FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- COUVE
- SALADA

- ALMÔNDEGAS AO SUGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- COUVE
- SALADA

- ISCAS COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE NA MANTEIGA
- CENOURA
- SALADA

TERCEIRA SEMANA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- ABOBRINHA
- SALADA

- CUBOS DE FRANGO
- ARROZ
- LENTILHA
- PENNE
- BRÓCOLIS
- SALADA

- BIFE COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- BATATA DOCE
- SALADA

- PANQUECAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- COUVE-FLOR
- SALADA

- PEITO GRELHADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CANELONE DE QUEIJO
- SALADA

QUARTA SEMANA

- FRANGO COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PARAFUSO
- COUVE-FLOR
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- MORANGA
- SALADA

- NUGGETS
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA CORADA
- BRÓCOLIS
- SALADA

- BIFE COM MOLHO
- ARROZ
- LENTILHA
- BATATA SORRISO
- SALADA

QUINTA SEMANA

- ISCAS COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- BETERRABA COM OVO
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- LENTILHA
- MASSA
- COUVE
- SALADA

SUCO TODOS OS DIAS!