

CARDÁPIO DE ALMOÇO



SÃO JUDAS TADEU
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PRIMEIRA SEMANA

FERIADO

- CUBOS DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE
- BATATA DOCE
- SALADA

- STROGONOFF
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- CENOURA
- SALADA

SEGUNDA SEMANA

- PEIXE À DORÊ
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- CENOURA
- SALADA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- AIPIM
- SALADA

- FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA COM MILHO E ERVILHA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- COUVE
- SALADA

- JARDINEIRA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- SALADA

TERCEIRA SEMANA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- ABOBRINHA
- SALADA

- NUGGETS
- ARROZ
- FEIJÃO
- PARAFUSO AO SUGO
- REPOLHO
- SALADA

- PANQUECAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- COUVE
- SALADA

- HAMBÚRGUER
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA ASSADA
- SALADA

- CARNE DE PANELA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- CENOURA REFOGADA
- SALADA

QUARTA SEMANA

- FRANGO COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PARAFUSO
- COUVE-FLOR
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA
- SALADA

- PANQUECAS DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- MORANGA
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- VAGEM COM CENOURA
- SALADA

- HAMBÚRGUER À PIZZAIOLO
- ARROZ
- LENTILHA
- BATATA PALITO
- SALADA

QUINTA SEMANA

- STROGONOFF DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- SALADA

- ESCALOPE COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- SALADA

- LASANHA À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- ABOBRINHA
- SALADA

FERIADO

PONTE

SUCO TODOS OS DIAS!