

CARDÁPIO DE ALMOÇO



SÃO JUDAS TADEU
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PRIMEIRA SEMANA

- CARNE GUISADA COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- PURÊ DE BATATA
- SALADA

- FRICASSÊ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- CHUCHU COM CEBOLA
- SALADA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- AIPIM COM ALHO-PORÓ
- SALADA

- PEITO DE FRANGO EM CUBOS
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- VAGEM COM CENOURA
- SALADA

- CARNE DE PANELA
- ARROZ
- LENTILHA
- NHOQUE
- ABOBRINHA
- SALADA

SEGUNDA SEMANA

- COXINHA DA ASA
- ARROZ
- FEIJÃO
- COUVE-FLOR
- MASSA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- BETERRABA COM OVO COZIDO
- SALADA

- PANQUECAS COM CARNE MOÍDA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- CENOURA REFOGADA
- SALADA

- BIFE ACEBOLADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPINAFRE COM MOLHO BRANCO
- SALADA

- ALMÔNDEGAS AO SUGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE
- COUVE REFOGADA COM ALHO
- SALADA

TERCEIRA SEMANA

- STROGONOFF DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- LENTILHA
- BATATA ASSADA
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- MASSA
- SALADA

- LASANHA À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA COM ERVILHA
- SALADA

INÍCIO DAS
FÉRIAS DE INVERNO

SUCO TODOS OS DIAS!