

CARDÁPIO DE ALMOÇO



SÃO JUDAS TADEU
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PRIMEIRA SEMANA

- CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- SALADA

- ISCAS DE CARNE AO SUGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PENNE
- CENOURA
- SALADA

- ISCAS DE FRAGO AO MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE
- ABÓBORA
- SALADA

- PANQUECAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- BRÓCOLIS/COUVE-FLOR
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- CHUCHU COM CEBOLA
- SALADA

SEGUNDA SEMANA

- BIFE ACEBOLADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- JARDINEIRA DE LEGUMES
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA AO MOLHO
- CENOURA/BETERRABA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- REPOLHO REFOGADO
- SALADA

- EMPANADO DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- ABOBRINHA
- SALADA

- STROGONOFF DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- COUVE-FLOR
- SALADA

TERCEIRA SEMANA

- BIFE
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALITO
- OVO
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- LENTILHA
- BATATA ASSADA
- SALADA

- STROGONOFF DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- SALADA

- FRANGO EM CUBOS REFOGADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PARAFUSO
- COUVE REFOGADA
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MACACHEIRA FRITA
- BETERRABA
- SALADA

QUARTA SEMANA

- LASANHA À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- VAGEM COM MILHO
- SALADA

- BIFE ACEBOLADO
- ARROZ/INTEGRAL
- FEIJÃO
- ESPINAFRE AO MOLHO BRANCO
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- BATATA DOCE
- SALADA

- ESCALOPE COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE MORANGA
- SALADA

- HAMBÚRGUER À PIZZAIOLO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA COM MILHO
- SALADA

QUINTA SEMANA

- ALMÔNDEGAS AO SUGO
- ARROZ
- LENTILHA
- ESPAGUETE NA MANTEIGA
- COUVE-FLOR
- SALADA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- CENOURA COM ERVILHA
- SALADA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- ABOBRINHA
- SALADA

- STROGONOFF DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- SALADA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- BATATA DOCE
- SALADA

SUCO TODOS OS DIAS!