

CARDÁPIO DE ALMOÇO



SÃO JUDAS TADEU
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PRIMEIRA SEMANA

- CARNE AO MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- LENTILHA
- CENOURA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- LENTILHA
- CHUCHU COM CEBOLA

- FRANGO À XADREZ
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- COUVE REFOGADA COM ALHO

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- MOLHO

- CARNE COM JARDINEIRA DE LEGUMES
- ARROZ
- FEIJÃO

SEGUNDA SEMANA

- COXINHA DA ASA ASSADA
- ARROZ
- FEIJÃO
- LENTILHA
- BRÓCOLIS

- BIFE AO MOLHO
- ARROZ
- ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO CARIOCA
- BETERRABA COM OVO

- ENCHILADAS DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ABOBRINHA
- COUVE-FLOR

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- LENTILHA
- MASSA
- BATATA DOCE

- FILÉ DE PEIXE EMPANADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BRÓCOLIS COM CENOURA

TERCEIRA SEMANA

- FRICASSÊ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- MILHO E ERVILHA

- NUGGETS
- ARROZ
- FEIJÃO
- MOLHO
- MASSA
- REPOLHO REFOGADO

- PANQUECA DE CARNE MOÍDA
- ARROZ
- FEIJÃO
- LENTILHA
- CENOURA COM ERVILHA

- FILÉ DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- COUVE REFOGADA
- ABOBRINHA

FERIADO

QUARTA SEMANA

- CARNE À BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA FRITA
- AIPIM

- ISCAS ACEBOLADA
- ARROZ
- FEIJÃO
- LENTILHA
- MASSA
- BRÓCOLIS

- FILÉ DE FRANGO EMPANADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ABOBRINHA
- BATATA ASSADA

- STROGONOFF DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- REPOLHO REFOGADO

- CUBOS DE FRANGO AO MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- COUVE REFOGADA

QUINTA SEMANA

- CARNE EM CUBOS AO MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- LENTILHA
- MASSA
- VAGEM COM CENOURA

SUCO TODOS OS DIAS!